

Teresa es una gallega trotamundos que ha vivido en varias ciudades de la península y varios países de Europa.

Siempre le ha gustado escribir. Recuerda cómo desde muy pequeña, cuando le preguntaban: "¿qué quieres ser de mayor?" ella contestaba: "escritora".

Al pasar los años su gusto por las letras la dirigió hacia la comunicación. Estudió Ciencias de la Información en la Universidad Complutense de Madrid, y continuó su formación con un master que le abrió camino en el mundo de la consultoría.

Conocer otras culturas le cautivaba. A los 30 años ya había vivido en Londres, Bruselas y Ginebra. Continuaba trabajando en comunicación para una multinacional americana en Suiza.

Volvió a España para poner en marcha un proyecto empresarial. El cáncer de mama le sorprendió cuando tras cinco años de éxito cerraba esa etapa emprendedora para abrir una nueva.

Sin imaginárselo, el cáncer despertó en Teresa la necesidad de escribir "el libro que a mí me hubiera gustado tener cuando me diagnosticaron". Y lo hizo: *Un bulto en la mama. Tú eliges cómo abordarlo* fue el comienzo de un sinfín de nuevas experiencias que le han llevado por caminos insospechados. El libro se ha traducido al inglés (*I have breast cancer – What now?*).

Teresa participa en foros empresariales a nivel internacional, dando charlas en las que transmite la importancia de ser libre para decidir qué queremos hacer con nuestras vidas. Combina esta actividad con su trabajo como directora de un proyecto de investigación en una escuela de negocios de prestigio mundial, ubicada en Suiza. Tiene además en marcha nuevos proyectos entre los que se encuentra otro libro relacionado con el cáncer y nuestra capacidad como seres humanos para hacerle frente.

Vive en Barcelona desde hace nueve años. Acaba de ser madre.