

ONCOLOGÍA LA PACIENTE DEBE ESTAR BIEN INFORMADA Y TRATADA

Las náuseas y los vómitos no deberían ser efectos secundarios de la quimioterapia

■ Sara Caminero

La Sociedad Española de Oncología Médica auspicia la publicación del manual *Siéntete bien*, una iniciativa para ayudar a las pacientes con cáncer de mama durante el tratamiento.

Hoy en día el 80 por ciento de los casos de cáncer de mama se cura. No obstante, la quimioterapia presenta una serie de efectos secundarios, como las náuseas y los vómitos, que podrían causar trastornos metabólicos o el deterioro del estado

mental y físico. Ana Lluch, co-autora del manual y jefe del Servicio de Hematología y Oncología Médica del Hospital Clínico Universitario de Valencia, cree que "el único efecto secundario tendría que ser la alopecia. Las pacientes no tienen por qué tener náuseas o vómitos, y si lo tienen es que les estamos tratando mal".

Siéntete bien se ha hecho en colaboración con las pacientes. Ellas formularon las dudas que más les inquietaban, a las que posteriormen-

te contestaron los profesionales sanitarios conjugando rigurosidad científica con un lenguaje divulgativo. "En la consulta falta tiempo para explicar a cada mujer el tipo de cáncer que tiene y sus efectos secundarios. Así para nuestras pacientes sería mucho más fácil seguir con su vida normal y su papel de madre, trabajadora...", afirma Laura García, co-autora y oncóloga médico del Centro Integral Oncológico Clara Campal, de Madrid.

Lo más importante es que



Las oncólogas, de izquierda a derecha, Montserrat Muñoz, Ana Lluch, María Lomas y Laura García Estévez junto a Antonia Gimón durante la presentación del manual *Siéntete bien*.

la paciente esté bien informada y que el tratamiento que reciba sea el adecuado para conseguir evitar las náuseas y los vómitos, según Montserrat Muñoz, oncóloga médico del Hospital Clínico de Barcelona y otra de las autoras.

Este libro recoge desde las pequeñas modificaciones que pueden mejorar la calidad de vida hasta los tratamientos farmacológicos de los que se dispone, pasando por terapias alternativas y complementarias, como la acupuntura o el cánnabis. La

presidenta de la Federación Española de Cáncer de Mama, Antonia Gimón, lo tiene claro: "Será muy útil para los familiares, cuidadores y profesionales porque aporta respuestas prácticas a situaciones reales vividas por los pacientes".

Las claves

Oncología "sin efectos secundarios"

Los maestros, los más domésticos por cierto de la Oncología más mediática han sido González Barón, Ramón Colomer y Antonio González. Después me dio la mano y el abrazo llevándome al territorio más próximo **Alfredo Carrato** y **Díaz Rubio**. **Ana Lluch**, la insigne señora de Valencia, me dio a entender la psicología de las mujeres afectas de patología de la mama sin que por ello se distancie ni siquiera un milímetro de la oncología vanguardista más ortodoxa y más eficaz. Me reciclo permanentemente con las "Guías Oncológicas" que publica periódicamente la Editorial Arán de **Pepe Jiménez**. He deambulado por los conceptos de "la verdad soportable" y las diferentes consecuencias sobre órganos y aparatos tanto de la quimioterapia como del propio proceso oncológico. Ahora un grupo de mujeres oncólogas, las doctoras **Ana Lluch**, **Laura G. Estévez**, **Montserrat Muñoz**, **María Lomas** y **M^a Antonia Gimón**, presidenta de la Federación Española de Cáncer de Mama presentaron el libro *Siéntete bien*, que explica cómo controlar las náuseas y los vómitos en pacientes de cáncer de mama que reciben quimioterapia. Pero lo importante es que el día a día, la limitación de tiempo en las consultas y la infinidad de preguntas que se le ocu-



Bartolomé Beltrán

ren a un paciente oncológico nos lleva a que son muy variadas y frecuentes las cuestiones sobre náuseas y vómitos de las enfermas medicadas con diferentes alternativas tan eficaces como floridas en sus efectos secundarios.

Por esta razón, el libro *Siéntete bien*, con un cómodo formato de preguntas y respuestas, explica todas las cuestiones que pueden surgir a la paciente de cáncer de mama en torno a la posibilidad de experimentar náuseas y vómitos, incluyendo algunos temas polémicos como la posibilidad de utilizar cannabis para paliar las náuseas o remedios naturales sin eficacia demostrada.



Alfredo Carrato, Díaz Rubio y Ramón Colomer.

Transita bien el tratamiento del cáncer de mama cuando nos adentramos en solucionar otro tipo de síntomas que propician una mejor calidad de vida en las mujeres porque cada vez se diagnostica en colectivos más jóvenes mediante los programas de diagnóstico precoz. Y eso nos lleva a otro espacio en la decisión femenina, la del embarazo después del diagnóstico de cáncer de mama, cuestión que muchos profesionales no tienen clara, pues en muchas ocasiones se recomienda que no les conviene quedarse embarazadas. Seguro.

Dr. Bartolomé Beltrán, director de Prevención y Servicios Médicos del Grupo Antena3