

Susana Quadrado



Esto lo arreglamos

Se podría albergar cierta esperanza en que, con las nuevas medidas económicas del Gobierno para animar la situación, levantaríamos el vuelo, pero seguimos a ras del lodazal. Las consecuencias psicológicas de la crisis van más allá de la razonable angustia económica. Es una crisis del estado de ánimo. Tengo para mí que somos víctimas de una especie de depresión colectiva que provoca un atolondramiento general de dimensiones cósmicas. A algunos la flojera económica les crea una angustia vital que les atenaza, como cuando de niños temíamos que vendrían los marcianos. Esa cantinela constante sobre lo mal que está todo ya empieza a cansar. Por eso me he sumado a la campaña *estosololoarreglamosentretodos*, porque me parece una idea ingeniosa y saludable para que se canalice el enojo ciudadano, nuestro gran cabreo, por utilizar el término exacto, sin necesidad de que echemos mano de los trankimazines o nos convirtamos al budismo. Psicología preventiva sin tener que tumbarse en el diván ni engrosar la cuenta corriente del psicólogo. Es sin duda un buen ejercicio de desahogo colectivo.

Ayer leíamos que el paro en el último mes ha subido en febrero en más de 82.000 personas, y que en abril el número total de desempleados superará la barrera psicológica de los 4,5 millones. Es cierto que el llamamiento de la campaña *estosololoarreglamosentretodos* abunda pues en lo obvio: que la crisis es seria. Como cierto es también que tiene un punto de cinismo que sean grandes compañías como Telefónica, Iberia, El Corte Inglés, Banco Santander o BBVA las que hayan patrocinado esta cruzada ciudadana con aportaciones desde 150.000 euros al millón de euros, recordándonos otra obviedad de la que no son ajenas como es que algunos han vivido hasta ahora por encima de sus posibilidades. Dicho sea esto al margen y contracampañas aparte —que también las hay en la red—, el invento tiene gancho. Lo demuestra que ha conseguido ya más de 48.500 adhesiones, y subiendo. En la web *estosololoarreglamosentretodos.com*, la gente de la calle cuenta su experiencia sin ñoñerías. Esta web es el polo central de la campaña y entorno a ella se han abierto foros paralelos en las redes sociales,

La campaña es un buen ejercicio de desahogo colectivo: por fin la sociedad respira

donde últimamente parece cocerse todo. Son testimonios reveladores de que la crisis puede llegar a ser una oportunidad y que esta pueda aprovecharse de manera creativa. Para Joan R., de Vilalba dels Arcs, que ha montado una vinatería tras perder su empleo. Para Ana Martín, 34 años, de Castilla y León, que se ha hecho con el negocio de un supermercado después de que su empresa le diera el finiquito tras una excedencia por maternidad. Para Óscar, de Madrid, que ha montado un negocio de software que le va viento en popa. Testimonios reales que nos recuerdan que, por fortuna, siempre hay esperanza. Eso es nuevo. Que la política nunca acierta ya lo sabíamos. Por fin la sociedad respira y fortalece su músculo. ¿Por qué no hacer feliz a la gente?

Cirujanos de todo el mundo aprenden a curar linfedemas

Más hospitales tratarán esta secuela del cáncer de mama

ANA MACPHERSON
Barcelona

Una intervención de microcirugía al límite de lo manipulable revierte la principal secuela que padece un tercio de las mujeres operadas de un cáncer de mama: el temido linfedema.

Esta técnica es el principal objetivo de dos grandes reuniones de cirujanos, oncólogos y rehabilitadores que se celebran esta semana en Barcelona. La finalidad de esa solución quirúrgica, hoy sólo posible en apenas seis centros de todo el mundo, entre ellos el hospital de Sant Pau y la clínica Planas de Barcelona, llegará a mujeres

Sant Pau y la clínica Planas son ahora los únicos centros en España que hacen esta microcirugía

de todo el mundo y lo haga conforme a un protocolo pactado ayer por los principales expertos de varios hospitales del mundo.

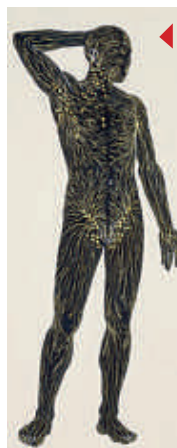
“Requiere un aprendizaje largo y mucha experiencia en microcirugía”, advierte el cirujano plástico Jaume Masià, responsable de esta cirugía en ambos centros de Barcelona. Por eso sólo se ha operado a 46 pacientes en España, todas en Barcelona, “y estamos años en lista de espera, tres en mi caso”, explica Joana Pradas, presidenta de la Associació Catalana d’Afectats de Limfedema.

En buena parte de las operaciones por un cáncer de mama, también se extirpan ganglios afectados de la axila. Eso supone la interrupción de la circulación linfática en el brazo. El sistema linfático tiene ganglios y canales que recorren todo el cuerpo y actúan tanto para recoger material de desecho como para defensa frente a infecciones. Cuando se quitan los ganglios, la linfa no tiene dónde ir y se remansa y se acumula en el tejido graso subcutáneo. Las consecuencias de esa falta de drenaje son importantes. Los tejidos cambian, se inflama el brazo, afecta a la musculatura, se hace fibrosa y la degeneración alcanza incluso a las articulaciones. El brazo llega a agrandarse hasta seis veces su tamaño normal y pierde funcionalidad y queda duro.

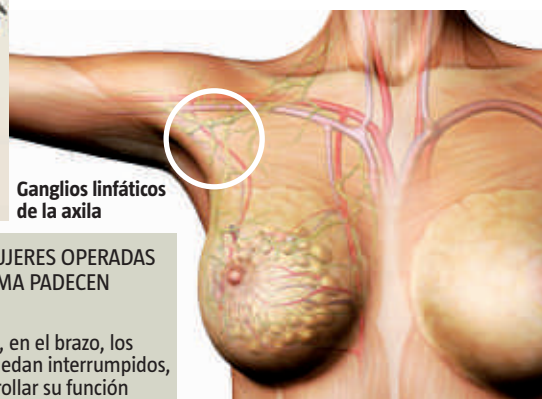
Las afectadas a menudo han de dejar de trabajar —“yo era enfermera y me infectaba continuamente, tuve que dejarlo”, recuerda Joana Pradas—. El linfedema les impide hacer con normalidad las tareas más elementales. “No caben una blusa o una chaqueta, no puedes estar mucho rato sin poner el brazo en alto y recostado”, relatan las afectadas.

Hasta ahora, lo único que se les ofrece es trabajo rehabilita-

Cómo reparar el sistema linfático después de una intervención de cáncer de mama



El sistema linfático es una red de órganos, conductos, ganglios y vasos que producen y transportan linfa desde los tejidos hasta el torrente sanguíneo. Su función principal es aportar defensas al organismo y eliminar toxinas y desechos. Los ganglios linfáticos son unos nódulos pequeños, suaves y en forma de frijol. Están ubicados en racimos en diversas partes del cuerpo como el cuello, las axilas, las ingles y también en el centro del tórax y en el abdomen. Producen células inmunitarias que ayudan al cuerpo a combatir las infecciones.



UN 30% DE LAS MUJERES OPERADAS DE CÁNCER DE MAMA PADECEN LINFEDEMA

Tras la mastectomía, en el brazo, los canales linfáticos quedan interrumpidos, no consiguen desarrollar su función y el líquido linfático se acumula.

El brazo se va hinchando, los tejidos se vuelven rígidos e incluso se alteran las articulaciones. El brazo pierde gran parte de su funcionalidad

CÓMO RESTABLECER LA CIRCULACIÓN LINFÁTICA

La microcirugía del linfedema identifica primero los canales linfáticos y las venas subdérmicas a las que se unirán.

Con ayuda de un microscopio de alta magnificación y medios de sutura de 50 micras, se cose el canal linfático elegido, que mide entre 0,3 y 0,4 mm, a la vena y se restablece así la circulación linfática. Se suelen realizar varios puentes para favorecer al máximo el drenaje



TRAS LA INTERVENCIÓN

La operación dura entre 4 y 5 horas. En el exterior quedan dos pequeñas heridas. La rehabilitación dura entre 8 y 16 meses. En España se han practicado hasta ahora 46 operaciones de este tipo. Entre el 35% y el 70% de las pacientes mejoran



FUENTE: Dr. Jaume Masià. Clínica Planas y Hospital de Sant Pau

LA VANGUARDIA

“Ser suscriptor me compensa y mucho”

OFERTAS DESTACADAS



Promoconcert: Pasadena Roof Orchestra

20% de descuento en entradas a través de Servicaixa* (www.servicaixa.com). Palau de la Música, 09/04/10, 21.30 h. www.promoconcert.com. * Comisión no incluida

20% Dto.

20% Dto. Teatre Poliorama: “Las listas” Dto. 20% hasta 14/03/10 en Servicaixa (www.servicaixa.com) y taquillas * Comisión no incluida.

25% Dto. Rosana en el Palau Dto. 25% a través de Tel-entrada* (902 10 12 12). Palau de la Música, 17/03/10 www.festivalmillenni.com *Comisión no incluida.

2x1 Barcelona Bosc Urbà Dto. 20% en circuitos. Parc del Fòrum, BCN. Oferta válida hasta el 30/4/10.

Dto. Cine Cinesa Descuento en taquilla. Precio día del espectador presentando tarjeta de suscriptor más cupón adjunto en QUE FEM. (De lunes a viernes no festivos)

Dto. Cine Acec Descuento en taquilla. Precio día del espectador presentando tarjeta de suscriptor. (De lunes a viernes no festivos). (De lunes a jueves en Cines Siglo XXI en Terrassa)

20% Dto. 29 Festival de Jazz de Terrassa Dto. 20% presentando la tarjeta de suscriptor en taquilla (Nova Jazz Cava: Pge. Tete Montoliu, 24, Terrassa) o al comprar anticipadamente (Jazz Terrassa: C/ Teatre, 2, Terrassa). Oferta válida del 11 al 28/03/10.

Descubra más ofertas exclusivas en www.suscriptoresdelavanguardia.com

Si es suscriptor y no tiene su tarjeta, solicítela llamando al 902 481 482 o a través de www.suscriptoresdelavanguardia.com.

suscriptores de LA VANGUARDIA

dor que mejora los síntomas pero nunca revierte la situación. “Además, sólo tenemos derecho a un tratamiento de drenaje intensivo una vez al año, el resto te lo pagas tú, toda tu vida”, denuncia la presidenta de la asociación.

Esta microcirugía es un pun-

Los cirujanos unen canales linfáticos y venas con agujas e hilo mucho más finos que un pelo

to de inflexión en este panorama que a menudo cuenta poco, porque, al fin y al cabo, la mayoría de mujeres afectadas se han salvado del cáncer.

Consiste en seleccionar canales linfáticos del brazo y unirlos a pequeñas venas. Todo eso bajo un potente microscópico,

porque el calibre de los vasos a unir tienen 0,3 o 0,4 milímetros, y “el hilo de sutura es de doce ceros y las agujas, de 50 micras: un cuarto de pelo”, puntualiza el cirujano pionero en esta técnica Jaume Masià. Ese delicado empalme provocará una mejoría notable a entre el 35 y el 70 por ciento de casos.

En la primera reunión europea dedicada a esta técnica que empieza hoy, organizada por Sant Pau y el hospital del Mar, los especialistas pondrán su saber en común, pero de momento nadie más opera en España, así que las intervenciones van con cuentagotas. Y cada año hay unas 1.500 nuevas candidatas que se suman a las largas listas de espera.

¿En el futuro? Estudian cómo reparar el sistema linfático antes de cerrar la herida del tumor de mama.●

LEA EL MANIFIESTO DE AFECTADOS DE LINFEDEMA www.lavanguardia.es/foros