

## Talleres de Alimentación y Cáncer de Mama 2013

Sensibles a la hora de dar una información precisa con consejos dietéticos específicos a pacientes diagnosticados de cáncer de mama y con la perspectiva de incluir talleres específicos para quien ha iniciado o está en tratamiento de quimioterapia, este año se ha hecho el siguiente diseño de Talleres de Alimentación y Cáncer de Mama.

### 1) TALLERES DE ALIMENTACION DURANTE LA QUIMIOTERAPIA

Fechas de realización: LUNES, un único taller

### 2) DIETA Y CONTROL DE PESO EN PACIENTES CON CANCER DE MAMA.

Durante los últimos años se han publicado un importante número de estudios que relacionan la obesidad, la ingesta de grasa y el sedentarismo, no solamente con el riesgo de desarrollar un cáncer de mama, sino también con el aumento del riesgo de recidiva del carcinoma de mama ya tratado e incluso con una peor calidad de vida de las pacientes curadas.

Por eso ofrecemos, información nutricional con el fin de dar las herramientas necesarias para cambiar los hábitos dietéticos y evitar el incremento de peso, con los siguientes OBJETIVOS:

- a) Mantener el peso basal en el momento del diagnóstico del cáncer de mama, en pacientes con tratamiento de hormonoterapia.
- b) Recuperar el peso habitual en pacientes que lo han aumentado, después de la realización de los tratamientos iniciales y que actualmente no están en tratamiento de quimio o hormonoterapia.

Dos grupos (JUEVES) compuestos por 2 Talleres que tienen continuidad entre ellos.

El día del primer taller se tendría que llevar cumplimentado un cuestionario que se entregará junto con la inscripción.

#### Ubicación de los Talleres

Hospital Clínic. Aula Claude Bernard, Escala 12, 4<sup>a</sup> planta  
Horari: De 11:30 a 13:00 h

Inscripciones: Marta Digón – [mdigong@clinic.cat](mailto:mdigong@clinic.cat)