

# La Nutrició per millorar la qualitat de *vida*

Què sabem  
de la nutrició  
en el càncer?

**La Nutrició, considerada un tema important per millorar la qualitat de vida** de la persona que passa pel tràngol d'un càncer de mama, continua essent una assignatura pendent.

**Molts professionals ja s'estan interessant en aquest tema i no giren l'esquena a saber-ne més,** però encara és la persona afectada la que va a la recerca de mètodes d'alimentació per combatre no només els vòmits provocats pels tractaments oncològics, que cada vegada més s'estan solucionant des de la Medicina, sinó també altres aplicacions com afavorir una alimentació que no interfereixi en els tractaments, una alimentació agradable al gust, que eviti la retenció de líquids... I probablement fer estudis per saber si amb una bona nutrició s'evitaria el limfedema.

**Veurem com diferents professionals** de la Medicina, com oncòlegs, nutricionistes, una periodista i persones afectades busquen estratègies per saber més sobre aquest tema.

Organitzat per:



Amb el patrocini de:



Col·laboradors:



CosmeClinik

Amb el suport de:



**HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA**  
Unitat Funcional de Patologia de la Mama  
C/ de Villarroel, 170. 08036 Barcelona  
Tel.: 93 227 54 00 · [www.hospitalclinic.org](http://www.hospitalclinic.org)

**(gAmis) Grup d'Ajuda Mama i Salut**  
Apartat de correus 12.026. 08080 Barcelona  
Tel.: 687 87 88 18 · [junta@gamisassociacio.org](mailto:junta@gamisassociacio.org)  
[www.gamisassociacio.org](http://www.gamisassociacio.org)

19 d'octubre de 2011  
Dia Mundial del Càncer de Mama

# La Nutrició per millorar la qualitat de *vida*

Desmitifiquem  
el càncer  
de mama

**(gAmis) us convida a la facultat**



Com cada any, **(gAmis)** Grup d'Ajuda Mama i Salut, associació de dones afectades, vinculada a l'Hospital Clínic de Barcelona, i sota el lema "Desmitifiquem el càncer de mama", vol comunicar-se a través de diverses activitats per donar a conèixer millor tot el procés vinculat a aquesta malaltia i oferir-ne una visió positiva.



L'associació (gAmis) també vol aprofitar la diada per donar les gràcies a tots els professionals que dediquen el seu temps a fer que el càncer es faci menys feixuc i a investigar per millorar la qualitat de vida de les persones de cara al futur.

Com s'alimenta la persona amb càncer?

Dimecres 19 d'octubre de 2011

## Activitats de divulgació

FACULTAT DE MEDICINA.  
C/ de Casanova, 143, Aula 2 (Pi i Sunyer)

**De 09.00 a 09.30 hores**

**Acte de benvinguda:** Dr. J. Brugada (director mèdic de l'Hospital Clínic de BCN), Dr. J. M. Piqué (director general de l'Hospital Clínic de BCN), Dra. A. Zabalegui (directora d'Infermeria de l'Hospital Clínic de BCN), Dr. F. Cardellach, (degà de la Facultat de Medicina de la Universitat de BCN), Sra. C. Escudero (presidenta de (gAmis), Il·lma. Sra. F. Vila (regidora de Dones i Drets Civils de l'Ajuntament de BCN)

**De 9.30 a 11.30 hores**

### TAULA RODONA - LA NUTRICIÓ MÉS ENLLÀ DELS TRACTAMENTS ONCOLÒGICS

**Moderador:** Dr. P. Gascón (cap del Servei d'Oncologia Mèdica de l'Hospital Clínic de BCN i professor de la Facultat de Medicina)

**Components de la taula:** Introducció a la taula - Sra. M. Bandera (periodista) Dra. B. Farrús (representant de (gAmis), Sra. N. Mundó (dietista del Servei d'Oncologia de l'Hospital Clínic de BCN), Dra. M. Muñoz (responsable del Comitè de Patologia de la Mama de l'Hospital Clínic de BCN), Dra. P. Sala (responsable de l'àrea de nutrició del programa d'Oncologia Integrativa HOX), Dra. R. Vilarrasa (Servei de Rehabilitació de l'Hospital Clínic de BCN).

És important la Nutrició durant el tractament oncològic?

Existeixen aliments contraindicats en el càncer de mama?

Diferències entre una dieta per aprimar i una dieta adequada

El limfedema es pot evitar amb una dieta?

**De 11.30 a 12.00 hores** - Descans

**De 12.00 a 13.30 hores**

**Presentació del llibre: A SU LADO** (La guia del càncer de mama dirigida a homes) Dr. A. Biete (cap del Servei d'Oncologia Radioteràpica de l'Hospital Clínic de BCN), Dr. F. Casas (Oncologia Radioteràpica de l'Hospital Clínic de BCN), Sra. C. Escudero (presidenta de (gAmis), Sra. M. Gironès (fisioterapeuta de l'Hospital Clínic de BCN), Sr. D. Polo (Editorial Comanegra).

**De 13.30 a 14.00 hores** - Petit refrigeri

### TAULA INFORMATIVA

Davant de l'**Aula Pi Sunyer** dins la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona. c/ de Casanova, 143 - L'associació (gAmis) facilitarà informació per donar a conèixer millor tot el procés vinculat a aquesta malaltia.

Exemplars amb descompte per a les sòcies de (gAmis)

Us hi esperem! Participeu-hi!